



2º CICLO | Mestrado

Psicologia do Trabalho e da Saúde Ocupacional

Direção

André João Tavares Pacheco Rodrigues

Número de Semestres

4

ECTS

120

Sobre

O Curso de Mestrado em Psicologia do Trabalho e da Saúde Ocupacional é composto por 2 anos letivos, correspondendo a 120

ECTS. Este inovador Curso de Mestrado vai ser ministrado exclusivamente pelo ISMAT, e vem suprir uma falha na formação dos Psicólogos numa área premente do Trabalho e da Saúde Ocupacional, dirigindo-se a um conjunto de necessidades que, apesar de legisladas, não eram, em Portugal, devidamente colmatadas.

Seguindo as recomendações internacionais e da Ordem dos Psicólogos Portugueses, este Curso de Mestrado está sustentado num modelo que articula os aspetos teóricos subjacentes à intervenção na Psicologia do Trabalho e da Saúde Ocupacional, nas áreas da Psicologia da Saúde e das Organizações, com os modelos de avaliação, prevenção e intervenção.

Plano de Estudos

1º Ano / Tronco comum

Course Name	ECTS
Avaliação Psicológica em PT&SO	5 ECTS
Gestão de Recursos Humanos	5 ECTS
Métodos de Investigação em PT&SO	5 ECTS
Processos Individuais e Grupais	5 ECTS
Psicologia das Organizações	5 ECTS
Saúde e Segurança no Trabalho	5 ECTS

Course Name	ECTS
Análise de Dados em PT&SO	5 ECTS
Diagnóstico e Intervenções Organizacionais	5 ECTS
Intervenção nos Riscos Psicossociais e Gestão do Stress e do Burnout	5 ECTS
Intervenções em Crise e em Emergência	5 ECTS
Programas de Promoção do Bem Estar, Saúde e Qualidade de Vida	5 ECTS
Psicologia da Saúde	5 ECTS

2º Ano / Tronco comum

Course Name	ECTS
Estágio	30 ECTS
Investigação	30 ECTS